

K. Stirnimann
Tourenleiter
Schwörstadterstr. 6
4058 BASEL

Tel. 061-681 23 69
Handy: 077-468 26 12
e-Mail: ruksti@hotmail.de

www.fitnessclub-gundeldingen.ch

Fitness-Club

Basel, im März 2019



Zusammen in die Länk,
dänk



28.06. - 30.06.2019

Liebe Fitnessler + Gniempi, liebe Gäste

Wie an der GV angekündigt, werden wir unser traditionelles FCG Weekend in der Lenk verbringen und 3 Tage dort verweilen.

Das Programm ist so gestaltet, dass Bergwanderer, Wanderer, Spaziergänger und solche, welche nur der Kameradschaft wegen, mit kommen möchten. Also ein Weekend für alle.

Wir logieren im Hotel Kreuz, im Zentrum von Lenk und etwa 5 Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Wir haben die Wahl zwischen EZ + DZ.

Freitag, 28. Juni

Besammlung:	09.00 Uhr	Schalterhalle SBB, beim i-Punkt	
Abfahrt:	09.31 Uhr		Hält nicht in Liestal
Ankunft:	10.24 Uhr	Bern	umsteigen
Abfahrt:	10.39 Uhr		
Ankunft:	11.59 Uhr	Zweisimmen	umsteigen
Abfahrt:	12.03 Uhr		
Ankunft:	12.21 Uhr	Lenk	

Nach Ankunft und Zimmerbezug, kleiner Spaziergang zum Rest. Simmenfälle. (Hin + Zurück, 1 Std. man kann auch den Ortsbus nehmen)

Samstag, 29. Juni

Heute wird gewandert, spaziert oder sonst etwas unternommen. Wir teilen uns in 4 Gruppen auf.

Gruppe 1 (Berggänger)

Die Bergwanderungen werden je nach Wetterlage festgelegt und die Wanderzeit wird sicher zwischen 4 und 5 Std betragen.

Gruppe 2 (Wanderer)

Die Vorschläge müssen noch evaluiert werden und die Wanderzeit wird +/- 2¾ Std. betragen.

Gruppe 3 (Spaziergänger)

Die Vorschläge müssen noch evaluiert werden und die Wanderzeit wird +/- 1½ Std. betragen..

Gruppe 4 (Ausflügler)

Die Vorschläge müssen noch evaluiert werden.

Sonntag, 30. Juni

Abfahrt:	15.37 Uhr	Lenk	
Ankunft:	15.55 Uhr	Zweisimmen	umsteigen
Abfahrt:	16.02 Uhr		
Ankunft:	16.47 Uhr	Spiez	umsteigen
Abfahrt:	17.22		Hält in Liestal
Ankunft:	18.59	Basel	

Hotel Verbindung

Hotel Kreuz***

Aegertenstrasse 1

CH-3775 Lenk

033/733 13 87



Zimmer mit Dusche/WC/Haarföhn/Radio/Wecker/TV

Ausrüstung

Wanderschuhe sind für die Berggänger erforderlich.

Bei den Spaziergängern und Wanderer sind leichte Wander- oder Treckingschuhe erforderlich.

Trinkflasche, Regenschutz, Sonnenschutz, Mütze, Hausschuhe, Wanderstöcke wenn vorhanden.

Persönliche Utensilien und Medikamente.

Anforderung

Für die Berggänger ist eine sehr gute Grundkondition erforderlich!

Ansonsten stellt dieses Weekend keine besonderen Anforderungen.

Wanderungen für Spaziergänger leicht bis sehr leicht.

Auch für Geniesser sehr geeignet.

Leistungen



Preis pro Person:

- | | | | |
|----------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------|
| • Im EZ | 1/1 Billett Fr. 435.00 | 1/2-tax Fr. 375.00 | GA Fr. 315.00 |
| • Im DZ | 1/1 Billett Fr. 425.00 | 1/2-tax Fr. 365.00 | GA Fr. 305.00 |

Alle Zimmer Du/WC, Radio, Flat Screen, Tel., Safe, W-Lan, Haartrockner

Im Preis inbegriffen:

- Bahnfahrt Basel – Lenk, retour
- 2 mal Übernachtung Frühstück + 2 mal 3 Gang Wahlmenü
- Freie Benützung vom Ortsbus und Lenker Bergbahnen
- Hotel eigenes Hallenbad + Sauna
- Tourenleitung
- Diverse Unkosten
- Kurtaxe

Im Preis nicht inbegriffen:

- Alle Mittagessen + Zwischenverpflegungen
- Persönliche Ausgaben
- Versicherungen

Durchführung

DIESER 3-TÄGIGE WIRD BEI JEDEM WETTER DURCHGEFÜHRT

Zahlung

Nach Erhalt deiner schriftlichen Anmeldung, werde ich Dir das Detailprogramm und einen ES zukommen lassen.

Zahlung bis Anfang Juni auf PC Konto 40-744503-8 (Vermerk: Lenk)
IBAN: CH28 0900 0000 4074 4503 8

Als definitiv angemeldet gilt, wer obigen Betrag bis 1. Juni eingezahlt hat.

Gäste sind herzlich willkommen

Aus organisatorischen Gründen wird gebeten, den zu leistenden Betrag auf das spez. Konto
Stirnemann Kurt, Velo + Berg, PC 40-744503-8,
(Zahlungszweck Lenk) einzuzahlen.
Ich danke für das Verständnis.

Nach Erhalt der Anmeldung folgt das detaillierte Programm

Herzlich grüsst der Tourenleiter
K. Stirnemann

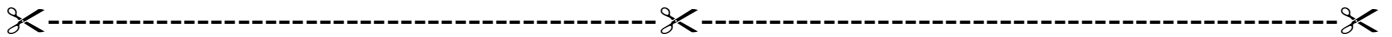
Schriftliche Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 8. Mai 2019

Nun hoffe ich, dass ich Dir diesen 3-tägigen in die Lenk ein wenig schmackhaft gemacht habe. Es würde mich freuen, deine Anmeldung entgegen nehmen zu dürfen.

Anmeldung senden an: K. Stirnimann, Schwörstadterstr. 6, 4058 BASEL

Oder in der Turnstunde abgeben!

Oder per E-Mail unteren Talon scannen!



Die Anmeldung ist verbindlich.

Ich melde mich fürs Lenk Wochenende an, und freue mich dabei zu sein.

Folgende Zimmervarianten stehen zur Verfügung:

Hotel Kreuz EZ * DZ *

Ich kann leider nicht mitkommen *

***Zutreffendes bitte ankreuzen**

Name: Vorname:

Name: Vorname:

Strasse, Nr.: PLZ Ort:

G.: Handy - Nr.:

P.: Geb. Datum:

E-Mail, wenn vorhanden, angeben:

1/2 - Tax-Abo ja * nein * GA *

Unterschrift: Datum:

Bemerkung:

.....